

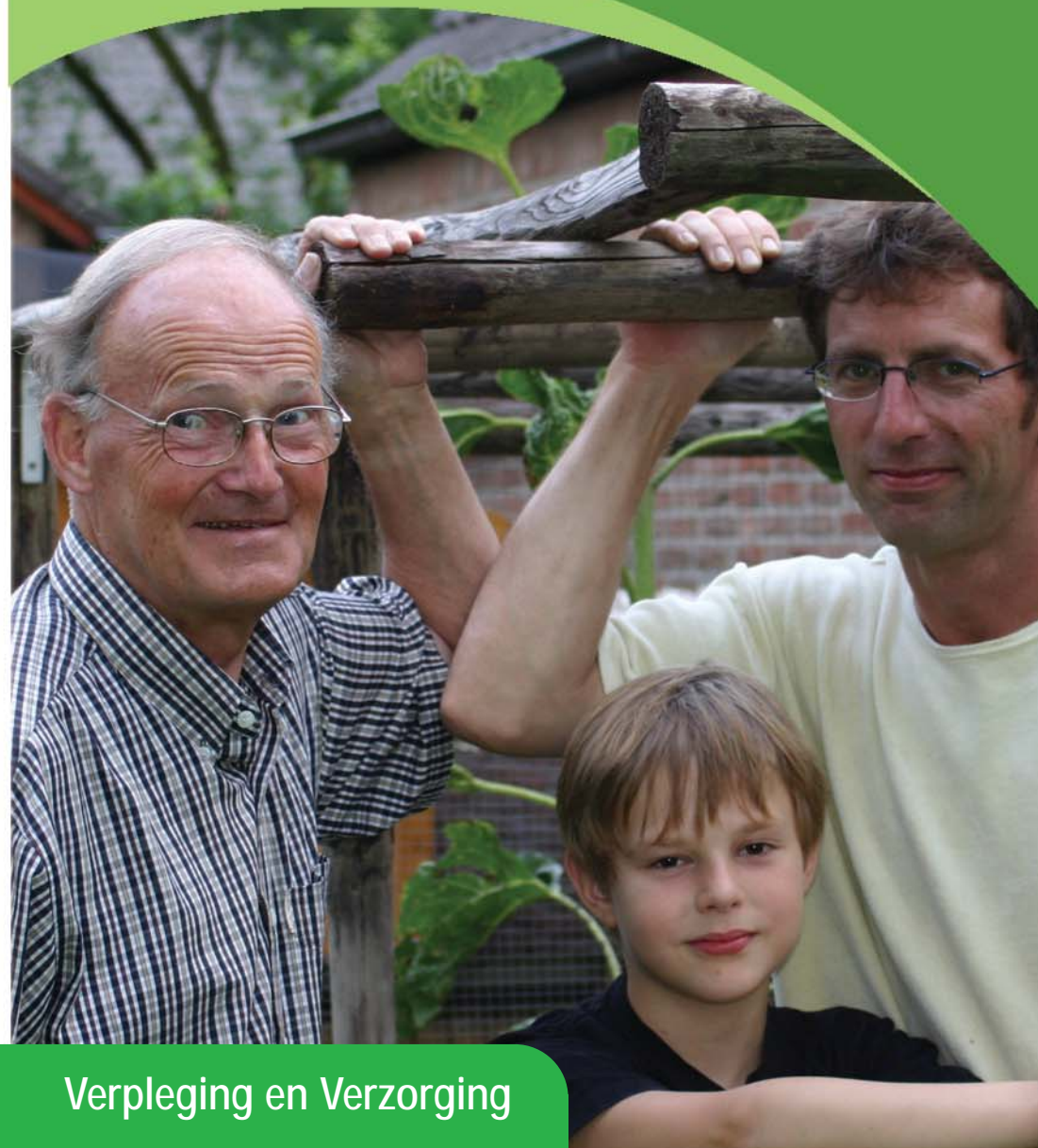


- * Eén adres voor alle zorg en hulpmiddelen.
- * Uw wensen centraal.
- * 24 Uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar.
- * 100 Jaar ervaring met professionele medewerkers.

- * Wij bieden u:
 - Huishoudelijke Verzorging
 - Persoonlijke Verzorging
 - Verpleging
 - Ondersteunende begeleiding
 - Kraamzorg
 - Jeugdgezondheidszorg: o.a. consultatiebureau
 - Voeding en Dieet
 - Thuiszorgwinkel en Uitleen
 - ZorgActief Cursus en Service

Industrielaan 1, Uden | Postbus 109, 5400 AC Uden
Telefoon: 0900 - 8803 (€ 0,10 pm) | Fax 0413 - 33 37 00
www.thuiszorgbrabant.nl

Zorg voor Astma en COPD



Voor alle zorgvragen bel 0900 - 8803 (€ 0,10 pm)

Verpleging en Verzorging





Zorg voor astma en COPD

Astma en COPD zijn chronische aandoeningen, waardoor bij tijdige behandeling veel problemen voorkomen kunnen worden.

Bij Stichting Thuiszorg Brabant Noord-Oost zijn er verschillende verpleegkundigen die gespecialiseerd zijn in astma/COPD zorg en u daardoor optimaal kunnen helpen.

Leven met astma

Astma en COPD zijn chronische aandoeningen, waardoor bij tijdige behandeling veel problemen voorkomen kunnen worden.

Astma

Astma is een ongeneeslijke chronische ontsteking van de luchtwegen. Mensen met astma hebben moeite met ademen; zij worden kortademig, ademen piepend of moeten hoesten. Vaak hebben ze last van een allergie, bijvoorbeeld voor huisstofmijt.

COPD

COPD staat voor Chronic Obstructive Pulmonary Diseases, een verzamelnaam voor chronische bronchitis en longemfyseem. COPD wordt bijna altijd veroorzaakt door roken.

Bij Stichting Thuiszorg Brabant Noord-Oost zijn er verschillende verpleegkundigen die gespecialiseerd zijn in astma/COPD zorg en u daardoor optimaal kunnen helpen:

De longverpleegkundige

De longverpleegkundige leert hoe u astma en COPD 'inpast' in uw dagelijks leven. Zij kan een antwoord geven op veel praktische vragen zoals:

- * Hoe kan ik stoppen met roken?
- * Wat is de beste tijd om mijn medicijnen in te nemen?
- * Hoe moet ik mijn medicijnen innemen?

- * Hoe kan ik een benauwdheidsaanval zien aankomen, en wat moet ik dan doen?
- * Moet ik mijn huis, bijvoorbeeld bij huisstofmijtallergie, gaan aanpassen?
- * Hoe werkt een piekstroommeter?

De longverpleegkundige begeleidt en ondersteunt u door:

- * u te informeren over de effecten van bewegen en bijvoorbeeld het effect van de griep op uw luchtwegklachten;
- * u te leren wat u moet doen bij een veranderd klachtenpatroon;
- * u te leren omgaan met uw klachten op school, tijdens het werk of het sporten en in uw vrije tijd;
- * het geven van voedingsinformatie;
- * u te leren omgaan met een inhalatieapparaat; vernevelaar of zuurstofapparaat;
- * hulpmiddelen aan te vragen en saneringsadviezen te geven.

De diëtist

De diëtist leert u hoe voeding invloed kan hebben op uw klachten.

- * "Moet ik in mijn voeding iets aanpassen waardoor mijn voedselallergie klachten verminderen?"
 - * Heb ik aanvullende voeding nodig om mijn conditie op peil te houden?"
- Samen met u wordt bekeken wat er nodig is om het gewenste doel te halen.

De (wijk)verpleegkundige

Bent u door astma of COPD klachten niet in staat uzelf te verzorgen, dan kan de (wijk)verpleegkundige van de thuiszorg bij u thuis komen om u te helpen. Ook als u problemen heeft met het zelf gebruiken van de inhalatiemedicijnen, kan de wijkverpleegkundigen u ondersteuning bieden.

Cursus stoppen met roken

Thuiszorg ZorgActief Cursus en Service biedt in samenwerking met de GGD de cursus 'Pak je kans' aan. Voor aanvullende informatie kunt u tussen 9.00 en 17.00 uur bellen.

Astma en COPD en bewegen

De longverpleegkundigen werken samen met fysiotherapeuten en/of sportcentra. De longverpleegkundige kan u informeren over diverse beweegprogramma's. U leert hoe u verantwoord kunt sporten en weer vertrouwen krijgt in zelfstandig bewegen.

Hoe maakt u een afspraak?

Voor een afspraak of meer informatie belt u 0900-8803.

- * Kies 1 voor een afspraak met de longverpleegkundige.
- * Kies 5 voor een afspraak met de diëtist of deelname aan een cursus.

De longverpleegkundigen en diëtisten houden regelmatig spreekuren in een groot aantal thuiszorgkantoren en/of huisartsenpraktijken. Zij komen ook bij u thuis als dat nodig is.