



Thuiszorg Pantein

- Eén adres voor alle zorg en hulpmiddelen.
- Uw wensen centraal.
- 24 Uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar.
- Ruim 100 jaar ervaring met professionele medewerkers.

- U kunt bij ons terecht voor:
 - Huishoudelijke Hulp
 - Persoonlijke Verzorging
 - (Gespecialiseerde) Verpleging
 - Gespecialiseerde Thuisbegeleiding
 - Kraamzorg
 - Jeugdgezondheidszorg: o.a. consultatiebureau
 - Voeding en Dieet
 - Thuiszorgwinkel Pantein
 - Pantein Extra

Voor alle
zorgvragen
bel 0900 8803
(lokaal tarief)

Bezoekadres:

Industrielaan 1
5405 AA Uden

Postadres:

Postbus 109
5400 AC Uden

T 0900 8803
F 0413 333 700

E info.thuiszorg@pantein.nl
I www.thuiszorgpantein.nl

Kinderspreekuur over voeding

Voeding
en Dieet

Persoonlijk en praktisch advies

Voelt beter

thuiszorg
Pant³ein

Kinderspreekuur over voeding



Voor uw kinderen wilt u alleen het allerbeste. Dan kunt u begeleiding nodig hebben bij het samenstellen van de voeding van uw kind(eren).

De kinderdiëtisten van Thuiszorg Pantein hebben daar de specifieke deskundigheid voor in huis. Zij onderzoeken samen met u en uw kind uw hulpvraag en zullen persoonlijke en praktische adviezen op maat geven. Vaak is een eenmalig bezoek voldoende, maar meer begeleiding is uiteraard ook mogelijk.

De kinderdiëtisten van Thuiszorg Pantein kunnen u helpen bij

- 'Slechte' eters

Een goede voedingsanamnese in combinatie met voedingsvoorlichting over het normale eetpatroon van kinderen kan de zorgen van u als ouder wegnemen.

- Voedselovergevoeligheid

Zij kan een belangrijke rol spelen bij de begeleiding van moeders die borstvoeding geven aan een kind met voedselovergevoeligheid én bij de begeleiding van de voeding van kinderen met voedselovergevoeligheid.

Persoonlijke
en praktische
adviezen op
maat

- Overgewicht

Steeds meer kinderen eten elke dag meer dan hun lichaam nodig heeft. Daardoor worden ze te zwaar. Dit gaat niet vanzelf over met de groei. Zowel op fysiek, mentaal als sociaal gebied ondervinden kinderen hinder van overgewicht. De kinderdiëtisten kunnen kinderen spelenderwijs leren gezonder te eten en meer te bewegen, zonder dat ze op "dieet" gaan.

- Ondergewicht, afbuigende groeicurve

Ook een te laag gewicht kan voor problemen zorgen. Op verzoek van de jeugdgezondheidszorg (JGZ) en/of consultatiebureauteam kan de kinderdiëtist de voeding berekenen op voldoende vitamines, mineralen en energie en deze eventueel aanvullen.

- Obstipatie of diarree

Dit is een veel voorkomende klacht bij zuigelingen en jonge kinderen. Een goede voedingsanamnese en eenvoudige voedingsadviezen kunnen een goede bijdrage leveren om de darmwerking te verbeteren.

Ook voor andere voedingsproblemen bent u van harte welkom bij de (kinder) diëtisten.

Locaties

Onze kindardiëtisten hebben spreekuur in Oss, Uden, Veghel, Heeswijk-Dinther, Cuijk, Boxmeer en St. Anthonis. Daarnaast hebben onze diëtisten in elke gemeente op 1 of meerdere locaties spreekuur, waar u ook met een kind van harte welkom bent.

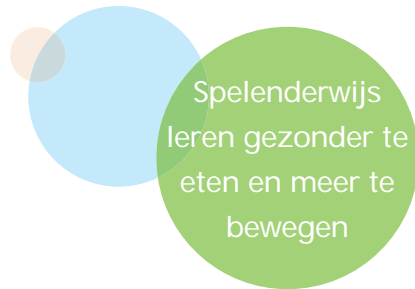
Vergoeding

Met een verwijzing van een (huis)arts of specialist vergoedt uw zorgverzekeraar 4 uur dieetadvisering per jaar vanuit de basisverzekering. Dit betreft de gesprekstijd, maar ook de tijd die nodig is voor het opstellen van uw behandelplan en de rapportage naar de arts. De 4 behandeluren kunnen over meerdere consulten verdeeld worden.

Afspraak maken en bereikbaarheid

Als een medewerker van het consultatiebureau u verwijst naar het kinderspreekuur geeft zij uw naam en adres door aan het afsprakenbureau van de afdeling Voeding en Dieet. Binnen vier werkdagen neemt het afsprakenbureau contact met u op voor het maken van een afspraak.

Bent u verwezen door de huisarts, specialist of de jeugdgezondheidszorg dan belt u zelf met het afsprakenbureau. Zij zijn te bereiken van maandag t/m vrijdag van 9.00-17.00 uur op telefoonnummer 0900-8803 (optie 5) of meldt u aan via onze website: www.thuiszorgpantein.nl



Ook voor voedingsvragen kunt u bellen naar bovenstaand telefoonnummer of een e-mail sturen naar: voeding-dieet@pantein.nl

Wat bieden we nog meer voor kinderen

Alles over spruiten

De diëtisten organiseren i.s.m. verpleegkundigen regelmatig de themabijeenkomst 'Alles over spruiten'. Tijdens deze bijeenkomst komen allerlei vragen over gezonde voeding en opvoeding van peuters en kleuters aan de orde.

Kids Gym Actief

Een cursus voor kinderen van 4 t/m 7 en van 8 t/m 12 jaar en hun ouders, die zich richt op een leefstijl met genoeg beweging en gezond en lekker eten. De cursus bestaat uit sportieve activiteiten door een fysiotherapeut en themabijeenkomsten door een diëtist en opvoedkundige.

Eten + gymmen = gewicht dimmen

In het kader van dit project kan er op de basisschool een ouderavond en een voedingsvragenuurtje voor de kinderen van de bovenbouw verzorgd worden.

Kijk voor een actueel overzicht van alle cursussen op onze website www.thuiszorgpantein.nl of bel 0900-8803 keuze 5.