

Diëtetiek



voor ouderen en chronisch zieken

Voelt beter

zorgcentra
Pantein

Diëtetiek voor ouderen en chronisch zieken



Eten en drinken: u doet het iedere dag en soms zelfs zonder er goed over na te denken. Als mensen ouder worden of chronisch ziek zijn, kan eten of drinken minder vanzelfsprekend gaan. Terwijl het juist dan zo belangrijk is in goede conditie te blijven.

Gespecialiseerde diëtist

Om in goede conditie te blijven, is goed eten noodzakelijk. Maar wat is goed eten? Hoeveel moet u eten en wat moet u eten als uw eetlust niet zo groot is?

De diëtist van Zorgcentra Pantein is specialist op het gebied van eten en drinken voor ouderen en chronisch zieken. Haar uitgangspunt is u te helpen gezond te blijven. Vooral door goed en lekker te eten, middels een passend menu. Zij kan u hierover gericht adviseren. Heel praktisch en dicht bij huis of bij u thuis.

De diëtist is bekend met problemen die ouderen of chronisch zieken op

voedingsgebied tegen kunnen komen. Zoals moeilijkheden die ontstaan door een verlamming na een hersenbloeding. Uiteraard weet zij ook hoe ze die problemen kan verminderen of zelfs verhelpen.

Verder is de diëtist van Zorgcentra Pantein letterlijk thuis in de keuken van Zorgcentra Pantein. Zij heeft contacten met de medewerkers die dagelijks de maaltijd klaarmaken voor de bewoners van de zorgcentra en voor de mensen die de warme maaltijd krijgen thuisbezorgd.

Uw zorgvraag wordt breed bekeken. Als tijdens de behandeling blijkt dat u ook op een ander gebied een vraag heeft of hinder ondervindt, dan kan

de diëtist u eenvoudig doorverwijzen naar een collega-behandelaar, bijvoorbeeld een specialist ouderengeneeskunde, fysiotherapeut, logopedist, ergotherapeut of psycholoog. Zij werken binnen Zorgcentra Pantein nauw met elkaar samen in een regionaal behandelteam.

Verwijzing

Bij uw huisarts of specialist kunt u vragen om een schriftelijke verwijzing voor dieetadvisering in de eerste lijn. Met deze verwijzing kunt u contact opnemen met de diëtist van Zorgcentra Pantein die in uw gemeente werkzaam is. De contactgegevens staan op de achterzijde van deze folder.

Advies

De afspraak kan in een zorgcentrum plaatsvinden, maar uiteraard kan de diëtist ook bij u thuis komen. Als u dat prettig vindt, kunt u bijvoorbeeld een familielid of verzorgende vragen bij dit gesprek aanwezig te zijn. Samen met u kijkt de diëtist wat er aan de hand is en wat uw wensen zijn. Mogelijk kan de maaltijd anders worden samengesteld. Als u niet zoveel kunt eten, kan ze u uitleggen welke voedingsmiddelen u het beste kunt

nemen om toch alle voedingsstoffen binnen te krijgen. Meestal kunt u met haar advies direct aan de slag.

De diëtist kent de problemen met eten en drinken die kunnen ontstaan als gevolg van ziekten. Ook is zij op de hoogte van de mogelijkheden op het gebied van sondevoeding.



“Door mijn aandoening heb ik moeite met slikken en is mijn smaakvermogen minder geworden. Ik had daardoor vaak geen zin om te eten en was flink afgevallen. Mijn diëtist stelde een aangepast menu voor me samen. Ook adviseerde ze me verschillende lekkere en gezonde tussendoortjes, die ik prima kan eten. Nu heb ik weer een goede eetlust!”

Contact

U kunt contact opnemen met een diëtist via telefoonnummer 0485 – 846652. De behandeling vindt plaats bij u thuis of in het zorgcentrum bij u in de buurt:

Regio Boxmeer

- Expertisecentrum Madeleine, Velgertstraat 1, 5831 LL Boxmeer
- Zorgcentrum Symfonie, Weijerstaete 1, 5831 ZZ Boxmeer
- Zorgcentrum Hof van Loon, Hof van Loon 1A, 5825 DZ Overloon

Regio Cuijk

- Castella, Cantheelen 6-200, 5431 MC Cuijk

Regio Genneep – Mook

- Zorgcentrum Norbertushof, Kleermakersgroes 20, 6591 KH Genneep

Regio Mill – Wanroij - Sint Anthonis

- Zorgcentrum Aldenhorst, Pastoor Maasstraat 7, 5451 PA Mill
- Zorgcentrum De Lookant, Zichtstraat 1, 5446 BG Wanroij
- Zorgcentrum Op 't Hoogveld, Paulusstraat 1, 5845 DZ Sint Anthonis

E dietetiekzorgcentra@pantein.nl