

Fysiotherapie



voor ouderen en chronisch zieken

Voelt beter

zorgcentra
Pantein

Fysiotherapie voor ouderen en chronisch zieken



Goed kunnen bewegen is voor velen een vanzelfsprekendheid. Toch kan iedereen hier vroeg of laat problemen mee krijgen. Als een mens ouder wordt of chronisch ziek is, kunnen er meerdere problemen tegelijkertijd ontstaan. Een fysiotherapeut kan dan gerichte hulp bieden.

Gespecialiseerde fysiotherapeut

De fysiotherapeuten van Zorgcentra Pantein zijn deskundig op het gebied van het gelijktijdig behandelen van meerdere problemen. Ze zijn gespecialiseerd in het revalideren en behandelen van neurologische en orthopedische aandoeningen. Denk bijvoorbeeld aan een beroerte, ziekte van Parkinson, Multiple Sclerose, botbreuken, amputaties of een nieuwe heup. Bewegingsproblematiek bij ouderen als gevolg van dementie behoort eveneens tot hun vakgebied.

De fysiotherapeuten van Zorgcentra Pantein hebben veel ervaring op het gebied van loop-, conditie-, kracht- en valtraining. Daarnaast kunnen zij

u adviseren over bijvoorbeeld het gebruik van hulpmiddelen en het omgaan met uw beperking.

Uw zorgvraag wordt breed bekeken. Als tijdens de behandeling blijkt dat u ook op een ander gebied een vraag heeft of hinder ondervindt, dan kan de fysiotherapeut u eenvoudig doorverwijzen naar een collega-behandelaar, bijvoorbeeld een specialist ouderengeneeskunde, ergotherapeut, logopedist, diëtist of psycholoog. Zij werken binnen Zorgcentra Pantein nauw met elkaar samen in een regionaal behandelteam.

Afspraak

Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met de fysiotherapeut van Zorgcentra Pantein die in uw gemeente werkzaam is. De contactgegevens staan op de achterzijde van deze folder.

Bij problemen met bewegen of klachten kunt u ook contact opnemen met uw huisarts. Deze is op de hoogte van uw gezondheidssituatie en kan u informeren over fysiotherapie.

Behandeling

Tijdens de eerste afspraak worden uw klachten zorgvuldig in kaart gebracht. Uw gezondheid en dagelijks functioneren worden besproken, waarna uw fysiotherapeut samen met u een behandelplan opstelt.

De behandeling is gericht op het vergroten en/of behouden van zelfstandigheid op het gebied van het dagelijkse bewegen, dan wel op het verminderen van achteruitgang hiervan.

Indien nodig worden andere zorgverleners en uw mantelzorgers bij de behandeling betrokken.

De behandeling vindt plaats in een oefenruimte in één van onze zorgcentra.

Kosten

De vergoedingen voor fysiotherapeutische behandelingen zijn per zorgverzekeraar verschillend.

Wij raden u aan voor het starten van de behandeling bij uw zorgverzekeraar te informeren welke vergoeding u krijgt voor fysiotherapie. Eventueel kan uw fysiotherapeut u hierbij begeleiden.



“Omdat ik moeilijk ter been ben, dreig ik regelmatig te vallen. Samen met mijn fysiotherapeut doe ik loopoefeningen om mijn stabiliteit te verbeteren. Ook heb ik een valtraining gehad, waardoor ik heb geleerd wat te doen als ik dreig te vallen. Dit geeft me veel vertrouwen en ik durf nu weer zelfstandig een rondje te gaan wandelen!”

Contact

U kunt contact opnemen met een fysiotherapeut via de onderstaande telefoonnummers. De behandeling vindt plaats bij u thuis of in het zorgcentrum bij u in de buurt.

Regio Boxmeer, tel. 0485 – 846600

- Expertisecentrum Madeleine, Velgertstraat 1, 5831 LL Boxmeer
- Zorgcentrum Symfonie, Weijerstaete 1, 5831 ZZ Boxmeer
- Zorgcentrum Hof van Loon, Hof van Loon 1A, 5825 DZ Overloon

Regio Cuijk, tel. 0485 – 844400

- Castella, Cantheelen 6-200, 5431 MC Cuijk

Regio Genneep – Mook, tel. 0485 - 844100

- Zorgcentrum Norbertushof, Kleermakersgroes 20, 6591 KH Genneep

Regio Mill – Wanroij - Sint Anthonis, tel. 0485 - 844200

- Zorgcentrum Aldenhorst, Pastoor Maasstraat 7, 5451 PA Mill
- Zorgcentrum De Lookant, Zichtstraat 1, 5446 BG Wanroij
- Zorgcentrum Op 't Hoogveld, Paulusstraat 1, 5845 DZ Sint Anthonis

De fysiotherapeuten van Zorgcentra Pantein zijn lid van ParkinsonNet. Dit is een netwerk van zorgverleners die gespecialiseerd zijn in het behandelen van mensen met de ziekte van Parkinson. Meer informatie kunt u vinden op de website: www.parkinsonNet.nl.

fysiotherapie.zorgcentra@pantein.nl
www.zorgcentrapantein.nl

zorgcentra
Pantein